Een christen leest de heilige hindoeboeken (4) De Bhagavad Gita

Hoofdstuk 17 Het drievoudige geloof

* 7 Het voedsel dat bij allen geliefd is bestaat uit drie soorten. (…)
* 8 Het voedsel dat bijdraagt tot een lang leven, vitaliteit, kracht, gezondheid en vreugde, is geliefd bij harmonische mensen. Zo’n voedsel is sappig, pittig, voedzaam en heeft een aangename smaak.
* 9 mensen met een passionele natuur eten graag voedsel dat bitter, zuur, zeer heet, pikant, droog en brandend is. Zo’n voedsel veroorzaakt pijn, leed en ziekte.
* 10 Mensen met een lome natuur nemen graag voedsel dat smaakloos, rot en bedorven is, en ook oudbakken restjes en onzuivere voedingwaren.

Bhagavad Gītā: Het heilig boek van de hindoes. Uit het Sanskriet vertaald door Gerda Staes in samenwerking met Winand M. Callewaert. Een universele interpretatie. Leuven: Davidsfonds, 2001, 138.

1 “Het voorschrift van geweldloosheid brengen veel hindoes – maar lang niet alle – ook tot uiting in hun eetgewoonten. ‘Als je ziet dat alles een is, waarom zou je anderen dan pijn doen? Als je beseft dat alles verbonden is, word je misschien ook wel vegetariër,’ zegt Narsingh Balwantsingh. Lippen in legbatterijen, varkensflats en andere uitwassen van de vleesindustrie zijn moeilijk verenigbaar met de gedachte ‘geen leed berokkenen’. Maar ook vegetarisme is geen strikte regel: *roti* kip, zoutvlees en het broodje bakkeljauw zijn uit de Hindoestaanse keuken niet weg te denken. *Kama* (genot) weegt soms zwaarder dan *ahimsa*.” (Janno Jobse, *Hindoeïsme* [Jonge denkers over grote religies]. Kampen: Ten Have, 2008, 91)

2 “Geregeld vasten wordt niet alleen gedaan omdat het goed is voor de gezondheid, maar ook voor spirituele ontplooiing. De periode waarin men vast, dient te worden toegewijd aan een of ander goddelijk of goed doel en het voedsel waarvan we afzien moet ten goede komen aan hen die niets te eten hebben. Rijke mensen kunnen zelfs zonder te vasten voedsel weggeven – maar het gaat erom dat ze ook de pijn van de honger moeten ervaren, zodat ze de ellende van de armen beter kunnen ervaren en ertoe worden aangezet iets ten behoeve van hen te ondernemen.” (Sylvia Arnold/Swami Krishnanad Saraswati, *De Bhagavad Gita in het dagelijkse leven*. Amsterdam: de Driehoek, 1989, 78-79).

3 In de Bijbel is voedsel een reden om te beseffen dat je afhankelijk bent van je Schepper. Daarom heeft Jezus zijn leerlingen dit leren bidden: “Geef ons heden ons dagelijks brood.” (Matteüs 6,11) Verder relativeert Jezus het lichamelijk onderhoud door de opmerking: “Een mens leeft niet van brood alleen.” Dat is een citaat uit Deuteronomium 8,3v waar Mozes het volk Israël herinnert aan de woestijnperiode. Toen regende het op gezag van de HEER dagelijks brood uit de hemel. Er kwam geen eigen arbeid aan te pas, vandaar: de mens leeft wat alles wat de mond van de HEER voortbrengt. Jezus blijkt overigens zelf ook in staat om mensen op wonderlijke wijze van eten te voorzien (Matteüs 14,13-21: brood en vis). En als het over honger en dorst gaat, dan eerst naar Gods rijk en zijn gerechtigheid (Matteüs 5,6 en 6,33)

4 Uit het kerkelijk leerboek van de Gereformeerde Kerken:

‘Geef ons heden ons dagelijks brood’ dat wil zeggen: Wil ons zo verzorgen met alles wat wij voor lichaam en ziel nodig hebben, dat wij daardoor erkennen dat U de enige oorsprong bent van al het goede, en dat onze zorg en inspanning en ook uw gaven niet baten zonder uw zegen. Laat ons daardoor ook ons vertrouwen niet langer op enig schepsel maar op U alleen te stellen. (Antwoord 125 van de Heidelbergse Catechismus).

Over de drie soorten kenmerken in de werkelijkheid (de guna’s) ook de aflevering ‘Volg jij je passie?’